

## Te ha despertado interés?

smovey ofrece entrenamientos y formación adicional, así como entrenamientos especiales para personas en el sector de cuidado y activación de personas mayores y personas con discapacidad.

Puedes encontrar impresiones en video en el siguiente enlace y código QR:



**Activación con**  
DAS ORIGINAL<sup>®</sup>  
**smovey**



Contacto:

smovey GmbH  
Weinzierlstraße 2a | 4400 Steyr  
07252/716 10  
office@smovey.com

Para personas mayores y personas con discapacidad  
en residencias de ancianos, instituciones y centros

Esperamos saber de ti!

[www.smovey.com](http://www.smovey.com)

Las personas mayores, aquellas que requieren cuidados y las personas con discapacidad en residencias de ancianos o centros de cuidado diurno tienen necesidades especiales no solo en el cuidado, sino sobre todo en la activación y promoción de habilidades físicas y mentales, así como en los aspectos psicológicos.

Con los diversos programas de activación y relajación con smovey, que combinan componentes de movimiento, entrenamiento con anillos de vibración, inclusión social, etc., las personas en cualquier estado de salud, con especial atención a los procesos neurofuncionales, pueden ser entrenadas.



## Qué es lo que hace especiales los programas de activación con smovey?



- Posibles de realizar de forma individual o en grupo y con ejercicios en pareja.
- Aun con limitaciones físicas o mentales, son muy aplicables tras una evaluación.
- Se pueden realizar sentados, de pie o acostados.
- Tanto para activación (movimiento y entrenamiento) como para relajación (masaje).
- Las vibraciones tienen un impacto especial en el sistema nervioso y el sistema musculoesquelético.
- Elementos adicionales como música, canto en grupo o cuentos en movimiento mejoran la interacción social y la motivación.
- El entrenamiento en grupo con smovey es divertido e inspira a hacer ejercicio regularmente.
- Con el uso regular, se pueden lograr progresos rápidos en movilidad e interacción neuromuscular.



Los programas de activación con Smovey son, debido a su variedad y a los efectos particulares, ideales para personas mayores y personas con discapacidades.



La interacción de los estímulos especiales de los smoveys (vibración, marcadores visuales, acústicos, hápticos, propioceptivos, etc.) apoya de manera notable las funciones del sistema nervioso y el sistema musculoesquelético. Aportan valiosos beneficios en el ejercicio, la capacidad de movimiento y las habilidades motoras de una persona.

**Efectos a corto plazo:** Se pueden observar una mejor estabilidad, equilibrio mejorado, un mejor control postural y un patrón de marcha más óptimo.

**Efectos a largo plazo:** Se pueden alcanzar un aumento de la fuerza muscular, la activación del metabolismo, el metabolismo óseo, un mayor rango de movimiento y habilidades de coordinación.



**Activar con smovey es divertido, motiva y funciona mejor con uso regular supervisado por entrenadores capacitados.**