

Morbus Parkinson

# smovey neuroVIBE

...para promover y activar las funciones del sistema musculoesquelético y nervioso en relación con la enfermedad de Parkinson.



## A traves de la enfermedad de Parkinson hacia smovey.

Además del medicamento adecuado, el „ejercicio“ también se ha reconocido como una parte fundamental de la terapia para pacientes con la enfermedad de Parkinson. A través de sus propias dificultades y experiencias con esta enfermedad neurodegenerativa, Johann Salzwimmer creó un dispositivo de movimiento que no solo le ayudó a maximizar su calidad de vida, sino que también ha apoyado a muchas otras personas con problemas de salud.

Pero volvamos al principio y al creador de este dispositivo y modelo a seguir para muchas personas:

Johann “Salzhans” Salzwimmer de Großraming en Alta Austria es una luz de esperanza y modelo a seguir para muchos pacientes con Parkinson. Como exitoso posadero, instructor de tenis y de esquí, estaba firmemente arraigado a la vida cuando se le diagnosticó la enfermedad de Parkinson en 1996. Su salud se deterioró drásticamente y las actividades cotidianas se convirtieron en un verdadero desafío que solo podía manejar con dificultad. Sin embargo, “Salzhans”, como lo llaman muchos, nunca se dio por vencido. Fiel a su mantra “Solo publicaré una carta, pero nunca pospondré mi vida”, buscó persistentemente posibilidades para mejorar y estabilizar su movilidad.

Entre otras cosas, notó que su condición mejoraba cuando jugaba al tenis. Estudió la técnica de saque de ciertos jugadores profesionales de tenis que realizaban unos cuantos movimientos antes de golpear la pelota sobre la red. Luego le “hizo clic” a Salzhans: ¡Eran los movimientos de balanceo los que podrían ayudarle a mantener su movilidad a pesar del Parkinson!



Experimentó con raquetas de tenis, salía a caminar con ellas, pero le faltaba impulso. Luego adjuntó una manguera de jardín con bolas libres a la curva de la raqueta de tenis para aumentar el impulso y, por ende, el efecto, pero no estaba satisfecho con el resultado.

Tras una intensa fase de prueba y error, una manguera de succión corrugada en la ferretería local llamó su atención. Llevó esta manguera a casa, la llenó con bolas y le adjuntó un agarre improvisado: ¡Nació el primer anillo de balanceo! Hoy en día, los conocidos anillos de balanceo llamados smovey son fabricados a mano por personas con discapacidades en un taller en Weyer y ayudan a personas de todo el mundo. Los anillos se utilizan en entornos de salud y terapia, pero también son igualmente populares para smoveyWALKING y programas de fitness.

## Que efectos tienen los smovey?

Por un lado, los smoveys generan impulso y, por otro, generan vibraciones. Las cuatro bolas de acero libres en el interior del tubo corrugado crean una vibración muy beneficiosa para las personas. Estas vibraciones alcanzan y activan los músculos profundos y el sistema nervioso. Las zonas reflejas de la mano transmiten estas finas vibraciones estimulantes y activadoras a todo el organismo. Salzhans hizo uso de este efecto y balanceó sus anillos durante varios minutos, múltiples veces al día.

El resultado: pudo moverse con mayor libertad, experimentó menos congelamiento, si es que lo experimentaba, y pudo realizar movimientos más grandes hacia arriba y hacia los lados. También percibió una mejora en su marcha; balancear los brazos le ayudaba a levantar los pies.

Johann Salzwimmer falleció de manera bastante inesperada en febrero de 2022 a los 76 años. Estaba lleno de coraje y confianza hasta el final de su vida y balanceó sus queridos smoveys hasta poco antes de su muerte. Su invención y, sobre todo, las personas que conoció a través de ella y que lo valoraban a él y a su trabajo de vida eran su razón de ser y le dieron motivación y empuje hasta el final.

Johann Salzhans Salzwimmer fue un modelo a seguir para muchas personas con su actitud y su mantra de “no rendirse”. Los anillos verdes siempre le ayudaron a mantener e incluso mejorar su calidad de vida: tienen un efecto más allá de su vida y apoyan a personas de todo el mundo a diseñar activamente su movilidad y salud con alegría y confianza.

## La enfermedad de Parkinson y el movimiento con smovey

Según un estudio, el Parkinson es una de las formas de enfermedades neurodegenerativas de más rápido crecimiento. En 1990, aproximadamente 2.5 millones de personas estaban afectadas; en 2016, este número aumentó a 6.1 millones en todo el mundo (Springer Medizin InFo Neurologie, 2019).

Las causas de la enfermedad de Parkinson siguen siendo en gran medida desconocidas; se mencionan procesos de envejecimiento, factores genéticos, estrés oxidativo como factores de riesgo (Gerlach et al, 2007). Se ha encontrado que el grupo de células nerviosas productoras de dopamina degenera gradualmente, creando un desequilibrio entre neurotransmisores y causando los trastornos del movimiento conocidos (Ludwig et al, 2007).

Los síntomas comunes incluyen cambios motores como el enlentecimiento de los movimientos, temblores, rigidez muscular así como congelamiento (dificultades para iniciar el movimiento), la tendencia a caerse, etc. (Przuntek et al, 2002). Además, pueden ocurrir diversos problemas como trastornos del equilibrio, capacidad alterada para tragar, incontinencia y debilidad de la vejiga, problemas digestivos, trastornos de la memoria, etc. Esto suele ser el comienzo de una espiral descendente que puede llevar a problemas psicológicos graves e incluso depresión debido a la creciente inseguridad, aislamiento social, dudas sobre uno mismo, vergüenza, etc. (Ludwig et al, 2007).

## smovey y vibración en la enfermedad de Parkinson

A pesar de las terapias con medicamentos y la estimulación cerebral profunda, las funciones esenciales como caminar, el equilibrio, hablar, tragar, la cognición, etc., no se pueden mejorar a largo plazo para una gran cantidad de pacientes con Parkinson. Los nuevos enfoques de activación como el baile, Tai Chi, el entrenamiento de fuerza muestran resultados prometedores para el cuidado a largo plazo de los pacientes con Parkinson (Baumann et al, 2018).

El ejercicio es, por lo tanto, un componente esencial de la terapia a largo plazo en la enfermedad de Parkinson, pero ¿dónde radica la fortaleza del smovey?

Al usar smovey con pacientes de Parkinson, se observaron cambios impresionantes con respecto a la postura, los patrones de marcha (tamaño del paso y velocidad de marcha) y la estabilidad, que podrían medirse con el uso a corto plazo.

## smovey es ma que solo vibracion

Las vibraciones se generan al balancear el smovey hacia adelante y hacia atrás, lo que los distingue de las vibraciones inducidas por un motor generadas por una fuente externa y transmitidas a grupos musculares específicos a una frecuencia constante.

. La frecuencia del smovey no es estática, sino que cambia dependiendo de la velocidad de los balanceos, el radio, el modelo del agarre, etc. El espectro de frecuencia del smovey, por lo tanto, no es constante, sino que está sujeto a cambios continuos y cubre un rango de entre 0 y aproximadamente 460 Hz. Esto significa que el sistema nervioso está permanentemente confrontado con nuevos impulsos y estímulos, que procesa y detecta el sistema sensorial.

El movimiento activo del smovey también estimula el cortex prefrontal, la parte frontal del cerebro responsable de las funciones ejecutivas del cerebro (planificación, control de impulsos, control cognitivo, etc.).

Gracias a la fuerza centrífuga y al impulso generado durante el smoveyTRAINING, se pueden realizar movimientos grandes y expansivos con gran amplitud (entrenamiento BIG). Esto es una parte esencial del ejercicio terapéutico para los pacientes con enfermedad de Parkinson, cuyos movimientos tienden a hacerse más pequeños y más lentos (Grust 2015).

Las bolas que ruedan hacia adelante y hacia atrás dentro del tubo proporcionan estímulos auditivos rítmicos positivos que mejoran directamente la calidad de la marcha, similar a la terapia con metrónomo para pacientes con Parkinson (Enzensberger et al, 1997).

Además, los estímulos visuales creados al balancear los anillos de colores hacia los lados proporcionan una "limitación" visual del área en la que el paciente se mueve y crean un punto de referencia espacial. El fenómeno de la señalización auditiva y visual se examina en detalle en Ginis et al 2013.

La información háptica y táctil se transmite al córtex sensorial en el cerebro a través de vías aferentes y mejora el procesamiento de la información aferente.

En los entrenamientos con smovey, prestamos particular atención a los aspectos psicosociales. El entrenamiento en grupo aumenta la motivación y la resistencia de las personas. La alegría y las experiencias positivas resultan en una mejor autoestima. Las experiencias positivas dentro de un grupo son especialmente esenciales para la salud mental de los pacientes con enfermedad de Parkinson y pueden contribuir en gran medida a mantener una buena calidad de vida durante el mayor tiempo posible.

## smovey para Parkinson - balancear - moverse y sonreir



**Movimiento paralelo**

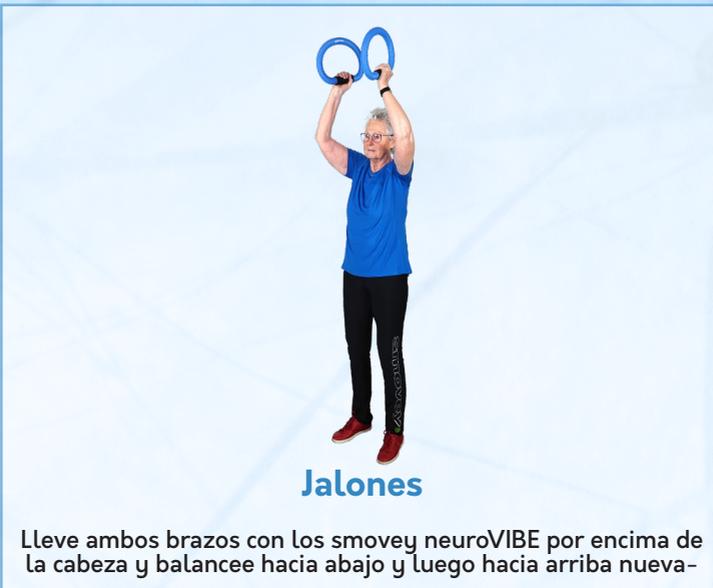
Lleve ambos brazos con los smovey neuroVIBE hacia adelante a la altura de los hombros y luego muévalos hacia atrás y hacia adelante simultáneamente.

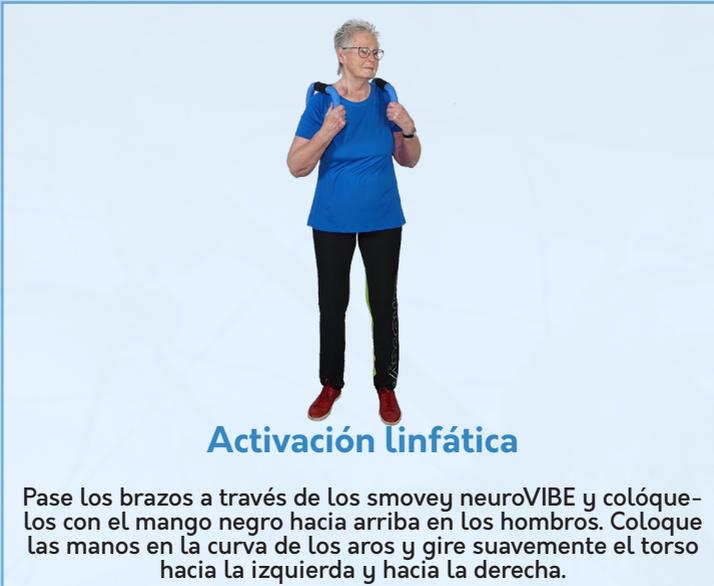


**Movimiento natural**

Un brazo está adelante, el otro atrás. Balancee los brazos de manera alternada, como al caminar, diagonalmente hacia adelante y hacia atrás.







**Bibliografía:**

1. Springer Medizin InFo Neurologie (2019) 21: 17. <https://doi.org/10.1007/s15005-019-0049-7>
2. Manfred Gerlach, Heinz Reichmann, Peter Riederer (2007), Die Parkinson Krankheit: Grundlagen, Klinik, Therapie, Springer-Verlag, Wien (S 15-19)
3. Horst Przuntek, Thomas Müller (2002): Der multimorbide Parkinsonpatient, Springer Verlag Berlin Heidelberg
4. Evelyn Ludwig, Renate Annecke, Elke Löbring (2007): Der große TRIAS-Ratgeber Parkinson-Krankheit, Verlag Trias
5. O. Ceballos-Baumann, F. E. Schroeteler, U. M. Fietzek, K. Ziegler (2018): Aktivierende Therapien bei Parkinson, Nervenheilkunde 2018; 37(04): 264-271, DOI: 10.1055/s-0038-1641684
6. Haas, Christian T. | Turbanski, Stephan | Kessler, Kirn | Schmidtbleicher, Dietmar(2006):The effects of random whole-body-vibration on motor symptoms in Parkinson's disease, NeuroRehabilitation 21 (2006) 29-36
7. Stephan Turbanski , Christian T. Haas , Dietmar Schmidtbleicher , Antje Friedrich & Petra Duisberg(2007):Effects of random whole-body vibration on postural control in Parkinson's disease Pages 243-256 | Received 02 Jan 2005, Accepted 02 Jun 2005, Published online: 01 Feb 2007
8. G. Huber (2006): Vibrationstraining in der Sporttherapie, Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2006, 22 (2): 46-51, Georg Thieme Verlag Stuttgart New York, DOI: 10.1055/s-2006-933386
9. W. Enzensberger, U. Oberländer, K. Stecker (1997): Metronomtherapie bei Parkinsonpatienten, K. Nervenarzt (1997) 68: 972, Springer-Verlag <https://doi.org/10.1007/s001150050225>
10. Pieter Ginis, Alice Nieuwboer, Elke Heremans (2013): Cueing und Biofeedback: Kompensationsstrategien von Patienten mit Parkinson-Syndrom, neuroreha 2013; 05(03): 134-138, DOI: 10.1055/s-0033-1355434, Georg Thieme Verlag Stuttgart KG
11. Ute Grust,(2015): BIG-Therapie bei Parkinson-Erkrankung, <http://dx.doi.org/10.17169/refubium-13328>

## Modelos disponibles en nuestra tienda:

Esto permite que las vibraciones se transmitan suavemente. El smoveyCLASSIC es ideal para caminar.

Disponible en los colores:



- Verde
- Naranja
- Negro
- Turquesa



El smoveyPOWER es una evolución dinámica del smoveyCLASSIC.

Se caracteriza por su forma y las cuatro/seis bolas de acero continuas. El smovey-POWER es adecuado para el entrenamiento de fuerza, baile y running.

Disponible con cuatro bolas en color:

- Verde

Disponible con seis bolas en color:

- Negro



El smoveySOLID tiene un mango muy resistente y duradero. Es muy higiénico gracias a su fácil limpieza con desinfectante. Su mango ergonómico permite un buen agarre y las vibraciones son más intensas.

**Disponible en los colores:**

- Verde
- Turquesa
- Negro



El smoveyAQUA fue desarrollado específicamente para entrenamientos acuáticos. Gracias a un adhesivo de alta calidad, es resistente al agua y adecuado para su uso en agua salada. Se seca rápidamente y es fácil de limpiar. El sistema de agarre es comparable al del smoveySOLID.

**Disponible en color:**

- Verde
- Turquesa



# smovey neuroVIBE

...para la promoción y activación de las funciones del aparato locomotor y del sistema nervioso.

Te gustaría saber más sobre smovey neuroVIBE?

Para obtener más información, visita:  
**[www.smovey.com/neurovibe](http://www.smovey.com/neurovibe)** o accede directamente a través del código QR.

Simplemente escanéalo con tu teléfono y comienza a balancear!

Escanee aquí



smovey GmbH | Weinzierlstraße 2a | A-4400 Steyr | +43 7252 / 716 10  
[office@smovey.com](mailto:office@smovey.com) | [www.smovey.com](http://www.smovey.com)