

## Interesse geweckt?

smovey bietet Aus- und Weiterbildungen  
sowie spezielle Schulungen  
für Personen im Pflege- und  
Aktivierungsbereich  
von Senioren und beeinträchtigten  
Menschen.

Videoeindrücke unter folgendem Link und QR-Code:

[www.smovey.com/aktivierung](http://www.smovey.com/aktivierung)



**Aktivierung mit**  
DAS ORIGINAL<sup>®</sup>  
**smovey**



Kontakt:

smovey GmbH  
Weinzierlstraße 2a | 4400 Steyr  
07252/716 10  
office@smovey.com

Für Senioren und beeinträchtigte  
Personen in Heimen, Institutionen und Tagesstätten

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

[www.smovey.com](http://www.smovey.com)

Senioren, pflegebedürftige und beeinträchtigte Personen in Heimen oder Tageseinrichtungen haben besondere Bedürfnisse nicht nur in der Pflege, sondern vor allem in der Aktivierung und Förderung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten und der seelischen Aspekte.

Mit den vielfältigen Aktivierungs- und Entspannungsprogrammen mit smovey, welche die Komponenten Bewegung, Training mit Vibrationsringen, soziale Inklusion, etc. vereinen, können Menschen jeglichen Gesundheitszustandes im besonderen Hinblick auf neuro-funktionelle Abläufe gefördert werden.



### Was ist das Besondere an den Aktivierungsprogrammen mit smovey?



- Sowohl einzeln als auch in der Gruppe und mit Partnerübungen möglich
- Selbst bei körperlichen oder geistigen Einschränkungen nach Abklärung sehr gut einsetzbar
- Im Sitzen, Stehen oder Liegen durchführbar
- Sowohl zur Aktivierung (Bewegung und Training) als auch zur Entspannung (abrollen)
- Vibrationen wirken speziell auf das Nervensystem und den Bewegungsapparat
- Zusätzliche Elemente wie Musik, gemeinsames Singen oder Bewegungsgeschichten fördern Gemeinschaft und Motivation
- Bewegung in der Gruppe mit smovey macht Freude und lädt zu Regelmäßigkeit ein
- Es können sich bei regelmäßiger Anwendung rasch Fortschritte in der Beweglichkeit und im neuromuskulären Zusammenspiel einstellen



Aktivierungsprogramme mit smovey sind aufgrund ihrer Vielfalt und den besonderen Effekten gerade für ältere und beeinträchtigte Personen ideal!



Das Zusammenspiel aus den besonderen Stimuli der smoveys (Vibration, visuelle Marker, akustisch, haptisch, propriozeptiv, etc.) fördern in besonderem Maße die Funktionen des Nervensystems und des Bewegungsapparates und bieten eine wertvolle Unterstützung im Training der Bewegungsfähigkeit und der motorischen Fertigkeiten von Personen.

Als kurzfristige Effekte konnten eine bessere Stabilität, Förderung des Gleichgewichts und eine bessere posturale Kontrolle und Gangbild beobachtet werden. Als langfristige Effekte bei regelmäßiger Anwendung können sich ein Zuwachs von Muskelkraft, Anregung des Stoffwechsels und Knochenstoffwechsels, mehr Mobilität und bessere Koordinationsfähigkeit einstellen.



**Aktivierung mit smovey macht Spaß, motiviert und wirkt - am besten bei regelmäßiger Anwendung von geschulten Trainern.**